

AYUR·YOGA AUSBILDUNG

*An einem wunderschönen Ort,
der das ideale Lernumfeld für vier
intensive Wochen bietet ...*



DU ZÖGERST NOCH?

*Kontaktiere mich gern persönlich –
Ich freue mich auf dich!*

Kerstin Franke

Mobil: 0171-4513162, Tel: 040-84303371
Mail: anmeldung@firmenfitness-franke.de

WAS IST AYUR-YOGA?

AYUR-YOGA ist ein ganzheitlicher Yogaweg nach der Tradition von Krishnamacharya, indem die Verbindung von Körper, Atem und Geist im Mittelpunkt steht. Besonderes Gewicht wird dabei auf die Anpassung der Yogapraxis an den individuellen Menschen gelegt. Yogaphilosophie und die Anwendung in der heutigen Zeit sind wichtige Bezugspunkte.

Im AYUR-YOGA ist die Verbindung mit Ayurveda sehr wichtig und spiegelt sich auch in der Yogapraxis im Yogagruppenunterricht wieder.

Die Ausbildung bezieht sich auf die langjährige Erfahrung von dem bekannten Yogatherapie-Experten Remo Rittiner und wird europaweit von führenden Yogaschulen anerkannt in der zahlreiche AYUR-YOGA Lehrer arbeiten.

AYUR-YOGA Ausbildungen sind unabhängig und keiner Organisation oder Verband angeschlossen. Die Ausbildungskurse finden unter der Leitung von Kerstin Franke, zertifizierte AYUR-YOGA Lehrerin und Inhaberin von Firmenfitness Franke mit verschiedenen Gastreferenten statt.

FÜR WEN EIGNET SICH DIESE AUSBILDUNG?

Dieser internationale Ausbildungskurs zum AYUR-YOGA Yogalehrer ist für Menschen geeignet, die ihre eigene Yogapraxis vertiefen möchten und auch daran interessiert sind Yoga zu unterrichten.

Der Kurs eignet sich auch als Yogaweiterbildung. Neben der Fachkompetenz als Yogalehrer legt diese Ausbildung besonderen Wert auf Selbstreflexion und die Übertragung von Yogaweisheit in das eigene Leben.

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist eine mehrjährige, konstante Yogapraxis.

INFORMATION & KONTAKT

Kerstin Franke
Firmenfitness Franke
Rothenbaumchaussee 101d
20148 Hamburg
Mobil: 0171-4513162
Telefon: 040-84303371
[Anmeldung@firmenfitness-franke.de](mailto:anmeldung@firmenfitness-franke.de)

Firmenfitness Franke



AYUR·YOGA

YOGALEHRER-AUSBILDUNG

24 Tage in Andalusien



GRAFIKUND.YOGA.DE

Termine 2017-2020

TERMINE

- 22.01.-19.02.2017
- 03.02.-03.03.2019
- 28.01.-25.02.2018
- 02.02.-01.03.2020



INHALTE

Dieser Kurs ist sehr praxisorientiert und eignet sich auch für Yogalehrer, die ihre Praxis als Unterrichtende vertiefen möchten:

Asanas, Anatomie, Kinesiologie, Vinyasa Krama, Pranayama, Mantra, Meditation, Patanjali, Ayurveda Ernährung, Yoga für Fitness, Yogatherapie, Yoga für spirituelle Praxis.

ZERTIFIKAT

Die Ausbildung entspricht den internationalen Richtlinien und umfasst 250 Stunden.

Nach verschiedenen Prüfungen und einer Abschlussarbeit erhalten die Ausbildungsteilnehmer ein AYUR-YOGA Lehrer Zertifikat.



LEITUNG

Kerstin Franke

*AYUR-YOGA nach R. Rittiner
Gesundheitsmanagerin*



GASTREFERENTIN

Eva Hager-Forstenlechner

*Ausbilderin in Yoga
und Spiraldynamik*

AUSBILDUNGORT

Der Kurs findet im Seminarhaus CASA EL MORISCO in Andalusien statt und verbindet praktische mit erheben den Erfahrungen. Vier Wochen an diesem magischen Kraftort zwischen Himmel, Bergen und Meer, können tiefe persönliche Transformationsprozesse ermöglichen.

Durch diese Erfahrungen kann sich dein Leben in vielen Bereichen positiv verändern. Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Klarheit und Weisheit können gestärkt und in den Alltag integriert werden.



KOSTEN

Ein Ausbildungskurs beinhaltet 24 Ausbildungstage und kostet € 1.200,- (Info/Kontakt siehe Rückseite).

UNTERKUNFT/VERPFLEGUNG

Vegetarisch-vegane Vollverpflegung inklusive Getränke

Zweibettzimmer: € 500,- pro Person/Woche

Einzelzimmeraufpreis: € 105,- bzw. € 145,-/Woche (je nach Zimmergröße)

Zimmerbuchung: www.casaelmorisco.com

An- und Abreise: sonntags, kostenfreier Transfer vom Flughafen Malaga, 5x zwischen 7-20 Uhr.

Flugkosten: z.B. mit Air Berlin ab HAM € 250,- (bei frühzeit. Buchung)

ANMELDUNG

AYUR-YOGA AUSBILDUNG

24 Ausbildungstage in Andalusien/Südspanien
€ 1.200,- (zzgl. Unterkunft/Verpflegung/Flug)

Wunschtermin bitte ankreuzen:

- 22.01.-19.02.2017
- 03.02.-03.03.2019
- 28.01.-25.02.2018
- 02.02.-01.03.2020

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben angegebenen AYUR-YOGA Ausbildungskurs an.

Nach Antritt der Ausbildung habe ich keine Anrecht auf Rückerstattung des Kursgeldes.

Nähere Informationen sowie Zahlungsmodalitäten werden mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

(Ratenzahlungsvereinbarung möglich)

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung per Post bitte an:

Kerstin Franke
Firmenfitness Franke
Rothenbaumchaussee 101d
20148 Hamburg

oder per Mail:

anmeldung@firmenfitness-franke.de

AYUR-YOGA

